

*Monika Runa Chaloun*

# Das Handbuch für den Aufstieg



Copyright © 2007, Monika Runa Chaloun

Neu überarbeitet 2008, 2009, 2010

Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Buch darf – auch auszugsweise – nicht ohne schriftliche Genehmigung des Autors  
kopiert werden.

Print: Schmitt Druck, Großenbuch

Haftungsausschluss:

Die Inhalte dieser Publikation wurden sorgfältig recherchiert, aber dennoch haftet der  
Autor nicht für die Folgen von Irrtümern, mit denen der vorliegende Text behaftet sein  
könnte.

<b>Inhalt</b>	<b>Seite</b>
Vorwort	4
01. Gibt es einen Aufstieg unseres Planeten, und kann es sein, dass wir eine Dimension überspringen?	7
02. Warum gibt es einen Aufstieg?	10
03. Wie kam es zu dem Fall?	15
04. Wer wird aufsteigen?	17
05. Was bedeutet der Aufstieg für die Menschen, für die Natur?	20
06. Wann ist der Aufstieg von Mutter Erde?	23
07. Wohin steigen wir auf und wie wird es dort sein?	26
08. Wie wird der Aufstieg geschehen?	30
09. Was kann ich tun, damit ich mit aufsteigen kann?	34
10. Wie kann ich beim Aufstieg mithelfen?	42
11. Mutter Erde oder Lady Gaia, welcher Name ist richtig?	50
12. Welche Gesetze sollte ich einhalten?	52
Schlusswort	62
Kristalle aus der Wirklichkeit	64

## Vorwort

Es ist mir eine große Ehre über den bevorstehenden Aufstieg von Mutter Erde, Lady Gaia schreiben zu dürfen. Bevor ich Näheres über den kommenden Aufstieg berichte, möchte ich auf einige Dinge hinweisen.

### *Das DU in der Ansprache*

Ich verwende das persönliche Du anstelle des unpersönlichen Sie. Das hat einen bestimmten Grund. Die Seele kennt kein Sie und ich möchte dich in deiner Seele ansprechen, in deinem Herzen. Alles was von Herzen kommt kennt kein Sie.

Wenn du zu Gott betest, betest du auch nicht: „Lieber Herr Gott, könnten Sie bitte ...“, sondern verwendest das persönliche, von Herzen kommende Du.

### *Die Entstehung dieses Handbuches*

Ehrlich gesagt kann ich dir das auch nicht beantworten. Es war einfach da. In mir war die Idee, den Menschen die Informationen über den bevorstehenden Aufstieg weiterzugeben. Ihnen die Angst davor zu nehmen, denn die braucht wirklich niemand zu haben. Menschen die wissen was auf sie zukommt, haben keine Angst mehr. Angst hat man nur vor etwas Unbekanntem.

### *Energetisierung und Ausgleich*

Dieses Handbuch wird speziell für dich, wenn deine Seele damit einverstanden ist, von der geistigen Welt energetisiert. Dies hat mehrere Vorteile.

Zum Einen kann sich dein Bewusstsein durch die hinterlegte Energie etwas schneller erweitern, als dies ohne das Licht und die Liebe, welche sich in jedem einzelnen Buchstaben befindet, möglich wäre. Somit kann sich tief in deinem Inneren deine Erinnerung regen und sich in dir eine Erkenntnis auftun, welche dir vorher noch nicht bewusst war, selbst wenn du so manches mit dem Verstand schon gehört hast. Dies ermöglicht es dir mit deiner Seele, mit deinem ganzen Sein von tief innen zu verstehen, was zuvor für dich bisher vielleicht noch abstrakt, oder eben nur ‚auch schon mal gehört‘ war.

Zum Anderen lassen sich so manche Wahrheiten einfach nicht vermeiden, welche dich ohne diesen energetischen Schutz vielleicht ängstigen könnten. Das möchte ich auf gar keinen Fall, denn Niemand braucht Angst vor dem Aufstieg zu haben, erfüllen sich doch damit alle unsere tiefsten und sehnlichsten Wünsche. Dennoch kann es sein, dass durch die Lektüre das eine oder andere bisher in dir verborgene Muster wachgerufen wird, was sich auch als Angst äußern könnte.

Ein Beispiel: Wenn du vor 200 Jahren einem Menschen gesagt hättest, dass er in der Zukunft in einem Flugzeug um die ganze Welt fliegen kann, dann hätte das bei so Manchem große Angst auslösen können. Damals war vielen Menschen diese Vorstellung noch fremd und so manch einer glaubte sogar noch, dass die Erde eine Scheibe wäre. Heute ist es für uns das Selbstverständlichste auf der Welt.

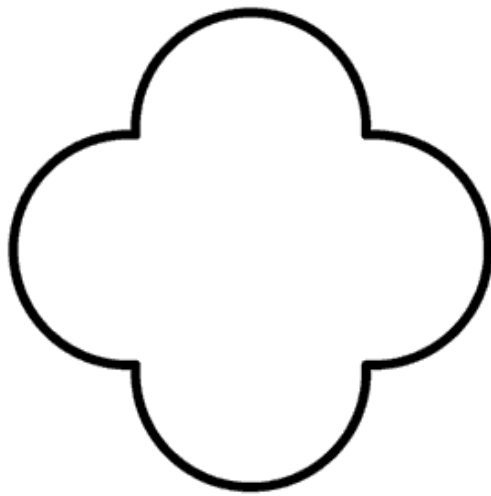
Mit dieser Energetisierung sind die lichten Engel in Form von Energie während dem Lesen bei dir und du kannst Vieles für dich an- und aufnehmen, wo du sonst vielleicht anders reagiert hättest, ohne dass es dich in irgendeiner Art und Weise beeinflusst oder gar in deinen freien Willen eingreift.

Da hier auf Mutter Erde das Gesetz des Ausgleichs gilt, ich gehe näher darauf im letzten Kapitel ein, ist auch die geistige Welt daran gebunden. Das bedeutet, dass die Engel ihre für dich kostenlose Energie nur dann weitergeben dürfen, wenn für das Handbuch auch der Ausgleich erbracht worden ist.

Jeder einzelne Mensch hat ein ganz spezielles persönliches Licht und befindet sich auf seiner Stufe der Entwicklung. Wenn beispielsweise dir ein Sonnengelb im lichten Farbspektrum gut tun würde, so kann es sein, dass dieselbe sonnengelbe Energie für einen anderen Menschen auf seiner Stufe der Entwicklung nicht so gut wäre und er es als unangenehm empfinden könnte.

Ich bitte dich von ganzem Herzen mit deinem kostbaren Buch sorgfältig umzugehen. Die geistige Welt tut ihr Möglichstes um dich zu unterstützen und jedem Menschen, so er es möchte, den Aufstieg zu erleichtern.

Ich bin so unendlich dankbar, dass die Engel diesen großartigen Dienst für jeden einzelnen Leser in so großer Liebe tun.



AN'ANASHA

## Wer wird aufsteigen?

Jeder der es möchte. Jeder der bereit ist das Licht und die Liebe mehr und mehr in sein Herz einziehen zu lassen.

Leicht gesagt, und doch oft so schwer.

### *Jeder sehnt sich nach der Liebe*

Wir alle sehnen uns so sehr nach der Liebe, nach der bedingungslosen, allumfassenden Liebe, denn das ist unser wahres, ursprüngliches Sein. Wir alle, ohne Ausnahme, sind nichts anderes als die pure göttliche Liebe, wir haben es nur vergessen. Und weil wir es vergessen haben, schreien wir uns manchmal gegenseitig an, werfen einander Dinge an den Kopf und sagen damit auf eine sehr unbewusste Art, dass wir geliebt werden wollen. Das mag nun für dich seltsam klingen, es ist aber dennoch die Wahrheit.

Wenn jemand dir etwas sagt, das dich verletzt, so versuche in diesem Moment dich zu erinnern, dass dies seine unbewusste Art ist, dir zu sagen, dass du sie oder ihn gefälligst lieb haben sollst. Lächle den Menschen an, segne ihn und sprich in Gedanken: „Friede sei mit dir“. Das ist damit gemeint wenn es heißt: die andere Wange hinhalten. Wenn du es schon kannst, dann schicke ihm Liebe aus deinem Herzen, oder einfach den Kristall ELEXIER und gehe deiner Wege.

Das mag am Anfang nicht leicht sein, aber es wird dir mit der Zeit immer besser und besser gelingen. Solltest du zuerst damit Schwierigkeiten haben, so rufe dir ins Gedächtnis, dass wir alle, in dieser Dimension der Illusion, nur ein Spiel spielen. Stelle dir vor, dass du gerade eine Rolle in irgendeiner Seifenoper spielst. Welche, das ist egal. Sei es die Lindenstraße oder Roseanne, nimm' was dir gefällt. Mache dir bewusst, in dem Moment des Angriffs bewusst, dass ihr beide gerade nur die Rolle spielt, welche im Drehbuch steht, und schon geht es leichter.

Du willst doch aus deiner Rolle aussteigen. Du heißt in Wirklichkeit nämlich gar nicht ‚Lieschen oder Hans Müller‘. Das ist der Name der Rolle. Wenn du das besser verstehen und verinnerlichen möchtest, dann empfehle ich dir meine spirituellen Romane, welche mit DAS SPIEL beginnen. Im Schlusswort dieses Handbuches habe ich nähere Angaben zu gemacht.

Lass die Liebe und das Licht in dein Herz einziehen. Dann gibt es nichts was dich noch aufhalten könnte mit aufzusteigen.

## *Was ist die Voraussetzung um aufsteigen zu können*

Die einzige Bedingung die es gibt, ist die hohe Schwingung der 999. Diese kannst du erreichen, indem du, wann immer es dir einfällt, Licht atmest und die Liebe dein Herz erobern lässt. Die Liebe die einfach nur liebt und keine Bedingungen stellt und keine Erwartungen hat.

Hier eine kleine Übung:

Schließe deine Augen und stelle dir vor, wie du mit jedem Atemzug weißes Licht in dich hineinatmest. Das helle Licht wird in der Lunge auf all deine roten Blutkörperchen übertragen und erleuchtet alle deine Blutzellen, welche es in deinen ganzen Körper, in alle Zellen transportieren. Das Licht kennt keine Grenzen. Grenzen sind eine menschliche Erfindung. In Wirklichkeit gibt es das nicht.

Atme das Licht, das ganz helle Licht in dich hinein. Mehr und mehr, so oft und so lange du kannst.

Stelle dir vor, wie dieses Licht nun über deinen Körper hinaus strahlt. Immer größer und größer wird der Radius. Setze dir keine Grenzen. Licht kann über tausende von Kilometern hinaus strahlen. Wenn du möchtest, dann rufe Engel Chamuel hinzu, er hilft dir gerne dabei und unterstützt dich.

Er kann auch dein Herz öffnen, denn da ist das Zentrum, die Quelle des Lichtes. Lass es strahlen und schicke es allen Menschen und der ganzen Natur. Schicke es hinunter zu Mutter Erde, bis zu ihrem Mittelpunkt, sie braucht es so nötig. Wir sind ein Teil von ihr. Durch uns erhält sie das göttliche Licht. Wir sind die Kanäle, wir sind wie die Poren auf ihrer Haut. Gestatte es, dass deine Pore, dass du, ihr nur das Höchste und Schönste zukommen lässt. Das macht sie glücklich, sehr glücklich. Sie freut sich über jeden Menschen, der sich dem Licht zuwendet, denn sie weiß, der kann auch mit. Sie möchte so gerne, dass wir alle mitkommen, sie liebt uns so sehr, so sehr.

## *Warum kommen nicht alle ganz automatisch auf die Neue Erde?*

Vielleicht fragst du dich, wieso nicht einfach alle so mitkommen. Gott kann das doch einrichten.

Tja, eben nicht.

Wir leben hier auf einem einzigartigen Planeten. Es gibt übrigens nicht sehr viele davon. Hier auf unserem Planeten, Mutter Erde, gibt es ein für jedermann, auch für Gott selbst, unumstößliches Gesetz:

DER FREIE WILLE.

Und glaube mir, Gott liebt dich viel zu sehr, als dass er sein eigenes Gesetz missachten würde und dir somit deine Freiheit, die Freiheit der Selbstentscheidung, nehmen würde.

Du selbst bestimmst zu jedem Zeitpunkt, mit jedem Atemzug wohin du deinen Fokus richtest.

Auf das Licht:

die Freude, das Glück, die Liebe, die Fülle, die Gesundheit, den Frieden, die Harmonie, das Lachen und das göttliche Sein.

Oder auf die Dunkelheit:

die Sorgen, die Krankheit, den Neid, die Eifersucht, den Mangel, die Missgunst, die Wut oder den Hass.

Mit jedem deiner Gedanken entscheidest du dich immer wieder aufs Neue. Die hohen lichten Wesen wissen um unsere Schwierigkeiten. Auch wenn sie es nicht so nachvollziehen können wie wir selbst, so wissen sie doch welche Probleme uns die Dualität bereitet. Und wenn du sie rufst, stehen sie dir bei, immer, denn sie kennen keine Grenzen und können tausendfach bei jedem Menschen gleichzeitig sein.

### *Die Entscheidung liegt einzig bei dir selbst*

Sei dir bewusst, du entscheidest immer für dich. Nur du selbst, niemand sonst. Das ist die Wahrheit. Selbst wenn du jetzt, im Vergessen, denn du hast dich mit deiner Rolle in dieser Seifenoper sehr identifiziert und vergessen wer du wirklich bist, daran zweifelst, so ist es dennoch die Wahrheit.

Du selbst entscheidest, ob du über dich bestimmen lässt. Sei es der Partner, die Freunde, der Verein, die Firma oder irgendeine andere Institution, denn auch das war deine freie Entscheidung. Ich weiß, es ist bequem einfach die Meinung irgendeines Anderen zu übernehmen. Damit gibst du ihm die Macht ab und erlaubst ihm über dich zu entscheiden. Hole sie dir zurück und erlebe die Freiheit der Selbstentscheidung.

Wenn du dich entscheidest, den Weg zusammen mit Mutter Erde zu gehen, das was nötig ist zu transformieren und das Licht in dir immer heller strahlen lässt, wirst du jede Hilfe aus den geistigen Bereichen bekommen die du brauchst. Versuch es doch einfach und du wirst sehen was geschieht.